ELEKTRONIKUSAN HITELESÍTETT DOKUMENTUM
HITELESÍTŐ RENDSZER: NETLOCK | SIGN
Bodnár Péter László

PALÁNTA BAJNOKSÁG VERSENYFELADATOK 2021-22

		1. évfolyam			2. évfolyam			3. évfolyam			4. évfolyam		
		1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F
	issza	X	X										
1.2.	**Szlalomfutás, bójakerülés - gát és akadály**	X	X	X	X								
	Szlalom futás bóják kerülésével, visszafelé gurulás tatamin (szőnyegen), futás gátak felett[1]												
1.3.	**Szlalomfutás, bójakerülés - gát és akadály**	X	X	X		X							
	Szlalom futás bóják kerülésével, visszafelé, futás gátak felett, átbújás akadály alatt[2]												
1.4.	**Pókmászás+futás, négykézláb+futás**	X	X	X	X	X	X						
	Pókmászás a 2. bójáig, majd futás a zsámolyig, vissza négykézláb a 2. bójáig, majd futás												
1.5.	**Labda gurítása szlalomban**	X	X	X									
	Labda gurítása szlalomban, zsámolynál labdacsere, visszafele futás labdával												
1.6.1	**Labdavezetés egyenesen oda vissza**	X											
1.6.2	**Labdavezetés szlalomban, visszafele egyenesen**		X	X	X	X	X	X					
1.7.1	**Labdavezetés teljes kőr,vissza labdavezetés**								X		X		
	Labdavezetés minden bója körül egy teljes kőr, zsámolynál labdacsere, visszafele labdavezetés												
1.7.2	**1.7.1-es gyakorlat arcirány tartással**									X		X	
1.8.1	**Futás párban kéfogással egyenesen**		X	X	X			X					X
1.8.2	**1.8.1 gyakorlat szlalomban**					X	X		X		X		
1.8.3	**1.8.2 gyakorlat + 1 játékos labdavezetés**									X		X	
1.8.4	**1.8.2 gyakorlat + 2 játékos labdavezetés**												X
1.9	**Társ áthordása hullahopp karikával**			X		X	X						

2.1.1	**Gumilabdás csatárlánc**	X	X		X								
	Két gumilabda és két kosárlabda oda-vissza juttatása csatárláncben.												
2.1.2	**Csatárlánc technikai elemmel**	X	X	X				X					
	Csatárláncban egy labdával fejenként ekőre meghatározott tecnikai elemek végrehajtása												
2.2.1	**Szembeváltó középen pacsival**			X	X	X							
2.2.2	**Szembeváltó középen labdacserével**						X	X	X		X		
2.2.3	**Szembeváltó labdavezetéssel középen labdacserével**									X		X	
2.2.4	**Szembeváltó labdavezetés szlalom középen labdacs.**												X
2.3.1	**Passzolós mögéfutós szembeváltó**					X	X		X		X		
2.3.2	**Labdavezetős mögéfutós szembeváltó 1 labdával**									X		X	
2.3.3	**Labdavezetős mögéfutós szembeváltó 2 labdával**												X

3.1.	**Mentőöv**				X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Játékosok sorban dobnak, kihagyott dobás esetén a következő dobó menthet jó dobással				2	2,5	3	2,5	3	3,5	3	3,5	4

4.1.	**Csapatkidobós**					X	X	X					
	Kidobós játék csapatban												
4.2.	**Pontszerző**							X	X		X		
	Csapat passzolós játék, minden sikerse passz egy pontot ér												
4.3.	**Zsámolyos kosárlabda**								X	X	X	X	
	Kosárlabda játék 4-4 ellen fix passzolóval												
4.4	**Kosárlabda játék 4-4 ellen**									X		X	X
	Kosárlabda játék 4-4 ellen												
4.5	**Kétlabdás kiejtő**												X
	Erintős kiejtő csaptban két labdával												

Feladatok osztályonként fordulónként	1 OSZTÁLY			2 OSZTÁLY			3 OSZTÁLY			4 OSZTÁLY		
	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F
Sorverseny feladat	6	7	7	4	5	4	2	2	2	2	2	2
Ügyességi feladat	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Dobó feladat				1	1	1	1	1	1	1	1	1
Kisjáték					1	1	2	2	2	2	2	2

Sorsolási táblák

	3 cs.	4 csapat		5 csapat		6 csapat		
1.	1-2	1-2	3-4	1-2	4-5	1-2	4-5	3-6
2.	1-3	3-1	4-2	1-3	2-5	1-3	4-6	2-5
3.	2-3	1-4	2-3	3-2	4-1	3-2	6-5	4-1
4.				5-1	3-4	5-1	2-6	3-4
5.				2-4	5-3	6-1	2-4	5-3
6.								