

## KOSÁRPALÁNTA BAJNOKSÁG VERSENYFELADATOK 2023-24

	1. évfolyam			2. évfolyam			3. évfolyam			4. évfolyam		
	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F
<b>1.1. Futás egyenes vonalban oda és vissza</b>	X	X										
<b>1.2. Szlalomfutás, bójakerülés - gát és gurulás</b>	X	X	X	X								
<small>Szlalom futás bóják kerülésével, visszafelé gurulás tatamin (szőnyegen), futás gátak felett<sup>1</sup></small>												
<b>1.3. Szlalomfutás, bójakerülés - gát és akadály</b>	X	X	X		X							
<small>Szlalom futás bóják kerülésével, visszafelé, futás gátak felett, átbújás akadály alatt<sup>2</sup></small>												
<b>1.4. Pókmászás+futás, négykézláb+futás</b>	X	X	X	X		X						
<small>Pókmászás a 2. bójáig, majd futás a számolyig, vissza négykézláb a 2. bójáig, majd futás</small>												
<b>1.5. Labda gurítása szlalomban</b>	X	X	X									
<small>Labda gurítása szlalomban, visszafelé futás labdával</small>												
<b>1.6.1 Labdavezetés egyenesen oda vissza</b>	X				X		X			X		
<b>1.6.2 Labdavezetés szlalomban, visszafelé egyenesen</b>		X	X	X		X		X			X	
<b>1.7.1 Futás párban kézfogással egyenesen</b>		X	X	X			X					
<b>1.7.2 1.7.1 gyakorlat szlalomban</b>			X		X	X		X		X		
<b>1.7.3 1.7.2 gyakorlat + 1 játékos labdavezetés</b>						X			X		X	
<b>1.7.4 1.7.2 gyakorlat + 2 játékos labdavezetés</b>												X

<b>2.1 Csatárlánc technikai elemmel</b>	X	X	X	X								
<small>Csatárláncban egy labdával fejenként ekőre meghatározott technikai elemek végrehajtása</small>	1lű	2lű	térd	lű-dk								
<b>2.2 Labdaadogató (4fő)</b>					X		X	X				
<small>Csatárláncban passzolás, tolóadás, labdavezetés</small>												
<b>2.3.1 Kétoldali szembeváltó labdavezetéssel</b>			X	X								
<b>2.3.2 Kétoldali szembeváltó szlalom labdavezetés és labdacseré</b>					X*	X	X		X	X		
<small>* nincs labdacseré</small>												
<b>2.4.1 Passzolós mögéfutós szembeváltó</b>					X			X			X	
<b>2.4.2 Labdavezetős mögéfutós szembeváltó 1 labdával</b>						X			X	X		X
<b>2.4.3 Labdavezetés mögéfutós szembeváltó bója kerüléssel</b>											X	
<b>2.4.4 Labdavezetős mögéfutós szembeváltó 2 labdával</b>												X

<b>3.1. Mentőöv</b>				X	X	X	X	X	X	X	X	X
<small>Játékosok sorban dobnak, kihagyott dobás esetén a következő dobó menthet jó dobással</small>				2	2,5	3	2,5	3	3,5	3	3,5	4

<b>4.1. Csapatkidobás</b>				X	X		X					
<small>Kidobás játék csapatban</small>												
<b>4.2. Pontszerző 4-4 ellen</b>						X	X	X		X		
<small>Csapat passzolós játék 4-4 ellen, minden sikeres passz egy pontot ér</small>												
<b>4.3. Vonalkosárlabda (5+1fő)</b>								X	X	X	X	
<small>Cél a kosárlabdának az ellenfél alapvonala mögé juttatása</small>												
<b>4.4. Kosárlabda játék 4-4 ellen</b>									X		X	X
<small>Kosárlabda játék 4-4 ellen</small>												

Feladatok osztályonként fordulónként	1 OSZTÁLY			2 OSZTÁLY			3 OSZTÁLY			4 OSZTÁLY		
	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F	1F	2F	3F
Sorverseny feladat	6	7	7	4	3	4	2	2	2	2	2	2
Ügyességi feladat	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
Dobó feladat				1	1	1	1	1	1	1	1	1
Kisjáték				1	1	1	2	2	2	2	2	1

	3 cs.		4 csapat		5 csapat		6 csapat		
	1.	1-2	1-2	3-4	1-2	4-5	1-2	4-5	3-6
2.	1-3	3-1	4-2	1-3	2-5	1-3	4-6	2-5	
3.	2-3	1-4	2-3	3-2	4-1	3-2	6-5	4-1	
4.				5-1	3-4	5-1	2-6	3-4	
5.				2-4	5-3	6-1	2-4	5-3	

### EGYÉB MEGKÖTÉSEK

1. osztályban minden sorverseny feladatot (1. feladatcsoport) 2-szer játszunk
- 2.2-es feladatot (Labdaadogató) 2-szer játszuk 4-4 fővel, ugyanaz a játékos nem szerepelhet mindkét játékban